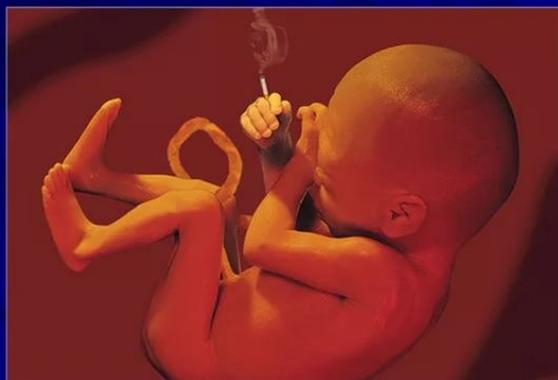


## Влияние табакокурения во время беременности на плод

- ⇒ Самопроизвольный выкидыш или преждевременные роды;
- ⇒ Аномалии (пороки) развития у плода;
- ⇒ Кислородное голодание (гипоксия) плода;
- ⇒ Рождение маловесных детей;
- ⇒ Ядовитые вещества табачного дыма проникают с током крови и накапливаются в жизненно важных органах плода (мозг, печень, половые органы, сердце), нарушая их деятельность;
- ⇒ Различные осложнения в родах (слабость родовых сил, кровотечения и др.);
- ⇒ Мертворождение (в 2 раза чаще, чем у некурящих);
- ⇒ Отдаленные последствия — отставание ребенка в своём умственном развитии от сверстников, невнимательность и неусидчивость, ухудшение памяти,



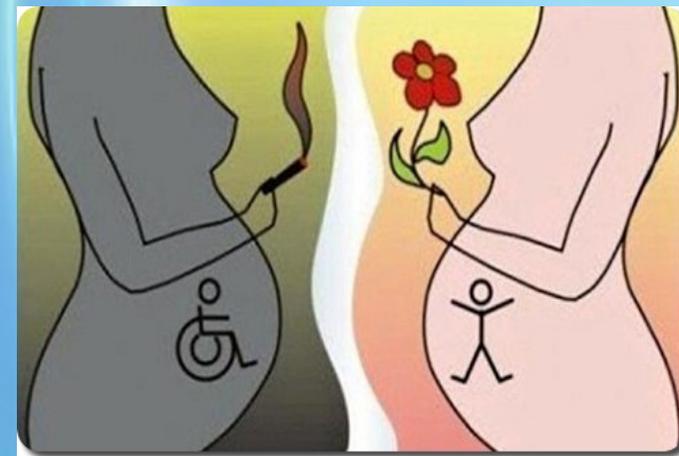
Когда вы не можете жить без никотина... его рабом становится и ваш ребенок



УЗ «Гродненская областная клиническая больница»



## КУРЕНИЕ И ПОТОМСТВО



Автор: Рудник Т.В. — врач акушер-гинеколог УЗ «ГОКБ»

Типография  
№ заказа  
Тираж 200 экз.

2017

## Статистика

В Беларуси доля курящего населения в возрасте 16 лет и старше составляет около 24,4%.

За последних 15 лет доля курящих мужчин снизилась на 8 % и составляет 45%. За этот период доля курящих женщин выросла в 1,9 раза и составляет около 9,3%.

Мужчины активнее бросают курить, чем женщины.



К сожалению, сигарета сегодня все ещё остаётся модным аксессуаром. Все знают о вреде курения, но живут сегодняшним днем, не задумываясь, как вредная привычка отразится на их здоровье и здоровье потомков в будущем. Любая женщина мечтает иметь физически и душевно здорового ребенка. Но мечта может так и остаться мечтой, если продолжать курить.

## Влияние курения на половую функцию у мужчин

1. У каждого 10 курящего мужчины наблюдается **снижение потенции** в той или иной степени;
2. В 6 раз снижается способность к оплодотворению, т.е. развивается **мужское бесплодие** из-за повреждения сперматозоидов токсическими веществами сигарет;
3. В 5 раз чаще у курящих отцов рождаются дети с **различными аномалиями и пороками развития** из-за токсического повреждения генетического материала сперматозоидов.



## Действие табачного дыма на яичники женщины:

**Женские яйцеклетки в яичниках живут от 12 до 55 лет и за весь период накапливают токсические вещества, в том числе и компоненты табачного дыма, что приводит к их повреждению, неспособности к оплодотворению либо нарушению развития эмбриона. Минимум за 6 месяцев до планирования беременности необходимо отказаться от**

## Воздействие табакокурения на здоровье девушки

1. Частые простудные заболевания (особенно бронхиты);
2. Повышенное артериальное давление (токсические вещества табачного дыма повышают тонус сосудов);
3. Болезни сердца;
4. Болезни желудка (гастрит, язва);
5. Нарушение менструального цикла (нерегулярные менструации, кровотечения, болезненные менструации);
6. Неспособность к зачатию (бесплодие) у курящих женщин встречается в 2 раза чаще, чем у некурящих;
7. Плохой сон, раздражительность, усталость, сниженная работоспособность;
8. Преждевременное старение (ранние морщины, серо-желтый цвет лица, желтые кариозные зубы, ломкость волос и

